

一生使えて、やればやるほど楽しくなっちゃう！

「自信を育てる・自分を好きになる」魔法の法則をあなたへ

コード・ソイル

～ Code Soil 2days セミナー ～

1,000人以上のモチベーションを上げる活動をしてきた経営コンサルタント・吉村裕司が Code Soil トレーナーとしてあなたが自分を好きになり、自信に満ち溢れるための魔法の法則を伝授！

自信に満ち溢れた自分になるには、実は非常にシンプルなんです！

「えっ?! 自分の を知るだけ！」

目からウロコでした！

逆転の発想でした！

それを知るだけで自信が持てました！

一生使えて、やればやるほど楽しくなっちゃう！

そんなものって本当にあるの?でも

実際にどんどん変わっていく自分に気づいた時・・・

まだまだこの法則は、正直知名度は低いですが

これまで、セミナーに参加していただいた方々は、自分を癒し、そして自分を好きになり、自信に満ち溢れた自分になって行かれるのです。

そう、これまでのセミナー満足度は、99.99%

そして、この法則のファンになって行かれるのです。

そんな人生を劇的に変える

魔法の法則 (Code Soil) とは?

かつて私もそうであった3人の仲間に伝えたい!

自分に自信がない(持てない)人

自分を好きになれない人

今の自分を変えたい、理想の自分になりたい人

そして、さらに3人の仲間にも伝えたい!

人の自信やモチベーションを高める活動をしている(したい)人

人を心から癒したいと考えている人

子育てを真剣に考えている人

-----  
こんにちは、この法則 (Code Soil) のセミナー開発者であり、経営コンサルタントの吉村裕司です。

私は、経営コンサルタントをやっていく中で1,000人以上の働く人たちと直接関わり、その人たちのモチベーションを上げるための活動など行ってきました。

そんな中・・・

働く人たちが

モチベーションが溢れるくらい高めるためには・・・

自分を好きになり、

自信に満ち溢れた状態になるためには・・・。

人生をワクワクと楽しく過ごすためには・・・

というテーマで様々な研究を重ね、

そして実践を繰り返していきました。

そして、この法則「**人が自分を本当に好きになり、  
自信に満ち溢れた自分になるための法則**」を開発  
するまでには、たくさんの失敗や挫折を体験しました。

人のモチベーションや自信を高めるには、  
人それぞれに環境や状態、性格も違うので、  
ある人にうまく行った方法が、  
ある人にはうまくいかないことも・・・。

逆に、ある人には上手く行かなかった方法が、  
ある人にはうまく行ったりすることも・・・。

そして、まったく上手く行かなかったことも  
たくさんありました。

さらに、一人ひとりの人に個別で対応していくにも、  
肉体的時間的限界がありました。

到底 1,000 人以上の方たちのモチベーションに関わる  
ことなどできません。

そんな中、思ったのです！

### **誰にでも適用し、誰でも自分で活用できる**

自分を好きになり、自信に満ち溢れた状態になる方法、  
法則があれば、どんなに素晴らしいことか。

そして、たくさんの方が、生き生きと仕事をでき、人  
生を送れることができるそんな法則があれば・・・

コンサルティングの時に、クライアントの社員さん  
から

「がんばりたいけど、自信がないんです」

「自信がないから、お客様とうまく接することができ  
ないんです」

「そんなこと、自分には出来ません」

「どうしたらいいんですか？」

という声がたくさん私の元に寄せられました。

何とかそれを解決してあげたい！

コンサルティングを度外視しても、私ができることが  
あれば、何かしてあげたい。解決するきっかけだけで  
もいいから・・・

そんな想いがどんどん強くなり、

そんな自信に満ち溢れた自分になるための法則を見つ  
けることが私の使命だと強く感じるようになりました。

そして、そういった人たちにきっかけだけでもいいか  
ら、それを提供していくこと。

これもまた使命だと・・・。

そして、それから私の中に不足していた脳機能学、心  
理学などを研究し、いろんな試行錯誤や失敗、そして  
実践を繰り返し、ついに見つけることができたのです。

人であれば必ず誰にでも適用し、

誰でも自分に活用できる、一人でも出来る

そんな夢のような法則を見つけることが出来たのです。

もちろん

「何もせずに自信に満ち溢れた自分になる」

なんてことは無理ですが

必ず自分を好きになり

自信に満ち溢れた自分になることが出来ます！

### **あなたが、この法則を理解し、活用すれば・・・**

当然、「本当に誰にでも当てはまるの？」

「そんなにうまくいくの？」

と思われるでしょう。

私もかつてどんな実績や業績を作っても、人から賞賛されようと、いつも「自信がない君」でした。

「自分否定君」「弱気君」でした。

そんなかつての私なら、間違いなく疑っているでしょうね。

この法則が本物だと信じる自分にすら自信が持てないのでから・・・

でも、今の私は自信に満ち溢れて日々過ごしています。当然自信を持ってこの法則をオススメしています！

自信を持ってオススメしているのは、単なる自画自賛ではございません。

もちろん、開発者ですので、産みの可愛さから自画自賛の部分もあると思います。

でもそれだけではないのです。

それは、これまでこの法則のセミナーにご参加された方の声が**リアルにそれを証明**してくれています。

(ご参加者の生の声は後ほど紹介します)

そして、私自身が、人の可能性は、その人自身が思っている以上にはるかに大きなものだということを本気で思っているからです。

そう、**あなたの可能性は、あなたが思っているよりもはるかに、はるかに大きい**ものだと、確信を持って言えるからなのです。

お会いしていないかもしれないあなたに対しても・・・

それを根底で本気で思っているから、この法則を、自信をもってオススメしています。

でももし、あなたが、「私は、完璧だから自分を変える必要はない」

「自分のすべてに自信を持っている」  
「自分の嫌いなところはひとつもない」  
「自分に対してイライラすることはない」  
「落ち込んだりすることはない」  
「よくある怪しいセミナーとかだろう」

と思うなら、ここで読む必要はないかもしれません。読む時間を、他にに使っていただいた方が良いと思います。

でも、あなたが少しでもこの法則に可能性やワクワク感を感じるなら、どうぞ、頭を柔軟に、心をオープンにして、最後まで読み進めて下さい。

そして、この法則がわかって実践して、あなたが自信に満ち溢れた自分になったとき、あなたの大切な人に教えてあげてくださいね。

「自信に満ち溢れた状態になるシンプルな方法を知っているんだけど、知りたい？」って

さあ準備はOKですか？

それでは、自信に満ち溢れた自分になる最大のヒミツを解き明かし、あなたの人生を変える冒険に一緒に出かけましょう！

---

**自信に満ち溢れる自分になることは、実は非常にシンプルなんです！**

---

もし、あなたが、自分を好きになり、自信に満ち溢れる自分になることが出来る方法を知っていたら・・・

- ・ 自分に自信が持てるようになる
- ・ 自分を好きになる
- ・ 自分の可能性を信じられるようになる
- ・ 前向きな思考になる

- ・ イキイキとした表情になり、輝いて見える
- ・ 充実感をたくさん味わえるようになる
- ・ 精神的に安定する
- ・ ストレスのコントロールが出来る
- ・ 感情が豊かになる
- ・ 心が満たされる
- ・ 自発的な行動が増える
- ・ 物事を肯定的に捉えることが出来るようになる

などの効果はもちろん

- ・ 夢や目標、願いがどんどん叶っていく
- ・ 学びや成長のスピードが加速度的に上がる
- ・ 夢や目標が見つかる
- ・ 仕事の成果が上がる
- ・ コミュニケーション能力が向上する
- ・ 周りに左右されない。自分の軸がしっかりしてくる
- ・ ワクワクするような体験が増える
- ・ 自分と他者を受け入れることが出来る
- ・ 決断力・行動力が高まる
- ・ 素晴らしい人たちとの出会いが増える

などの効果も現れてきます。

ちなみに、みなさんは自分自身に言っていないですか？

- 「私ダメだなぁ～」
- 「なにやってんだろう」
- 「こんな自分、もうイヤ！」
- 「不安だなぁ～」
- 「どうせ自分なんて！」
- 「自分を変えたい！」

そして、親や先生、上司、同僚、友人に言われたことがありますよね。

- 「自信を持て！」
- 「弱気だと、負けてしまうぞ！」
- 「なんでいつも弱気なんだ！」

- 「いつも否定的なことを言うんだ！」
- 「今のままで本当の良いの？」
- 「自分を変える！」
- 「自分を信じる！」

などなど・・・

うんざりです。  
聞き飽きました。

- 「自信を持つことが大切だ」
- 「自分を好きになることは大切だ」
- 「自分を信じることは大切だ」

そんなことは、誰だって知っています！

- 「それが幸せになる方法だ！」
- 「夢を実現する方法だ！」
- 「引き寄せる法則だ！」

なんてことも最近言われています。  
そうではなくて、知りたいのは、

「どうすれば自信が持てるようになるのか？」  
「どうすれば、いまの自分を変えて、好きな自分、なりたい自分になれるのか？」

その具体的な方法ですね。  
でも、いろんな人に聞いても、

- 「自信を持つには、自分を信じること」
- 「まずは、行動を起こすこと」
- 「失敗を恐れないこと」

などなどと、単純な答えが返ってきます。

「そうしたいけど、できないんですよ！自信がないから・・・。」

と言いつ返したくありません。

なかなか自信をつける具体的な方法を教えてくれません。

### おそらく世の中の99.99%の人は具体的な方法なんて知りません。

そして、私がコンサルティングの現場で接してきた中で感じたことは、90%の人のたちが、本当の意味で自分に自信を持っていません。

そんな状況ですから、自分を好きになり、自信に満ち溢れるための具体的な方法なんて、知っているはずがありません。

ほとんどの人が具体的な方法を知らない。  
ほとんどの人が自分に自信が持てない。

ほとんどの人がそうであるなら、本当に自分を好きになり、自信に満ち溢れる自分になる方法なんて、やはりないのではと思うかもしれません。

あったとしても、難しいのでは？  
と思うかもしれません。

ほんとに誰でも適用し、だれでも活用できるのか？  
と思うかもしれません。

でも、だからこそ、  
誰でも適用でき、だれでも自分でできる  
自分を好きになり、自信に満ち溢れる自分になる法則  
が夢のような法則であると言った理由なのです。  
だからこそ、自信をもっておススメできるのです。

そして、ほとんどの人が、具体的な方法を知らない  
ほとんどの人が、自分に自信が持てない

そして、それを改善する方法を気づけない

### 最大の秘密は・・・

あなたが意識レベル、頭で考えただけでは気づかない  
あなたの「無意識レベル」にあるからなのです。

-----  
なぜ、自分を好きになりたい、自信を持ちたい、自分を変えたいと思っているあなたがうまくいかなかったのか？  
-----

不思議ではないですか？

だってあなたは

- 「自分を変えたい」
- 「自分を好きになりたい」
- 「自分に自信を持ちたい」
- 「理想の自分になりたい」

と、本気で思っているのに、なかなかそうならない。

具体的に言えば、

- ・ 短気な自分を変えたい
- ・ 否定的な自分を変えたい
- ・ 何を始めても長続きしない自分を変えたい
- ・ 前向きな考えができるようになりたい

もちろん、その為に頑張ったり、努力をしたりしている。

そして、能力やスキルがまったく無いわけではない。

でもなかなかうまくいかない。  
考えてみると、実に不思議なことです。

でも実はこれ、当たり前なんです。  
だれでもそうなのです。

つまりこういうことです。

ここからは極めて大切なので、深呼吸してじっくり読んでくださいね。

頭や心では、こうしたい、こういう風になりたいと思っているのにできない。そして、それは誰かから邪魔されているわけでもないのにできない。

不思議です。

**何かが邪魔をしている**としか思えません。

いや、そう考える方が納得いきます。

頑張っているあなたが自分を変えられない本当の理由。  
あなたが自分を好きになりたくてもできない本当の理由。  
あなたが自信を持ちたくてももてない本当の理由。  
それは・・・

あなたが頑張っていないからでも、  
才能がないからでも、  
一生懸命じゃないからでも、  
環境が悪いからでも、  
あなたが3日坊主だからでも、  
あなたがもともとそういう性格だからでも、

もちろん生まれつきそうであるということではありません。

本当の理由は・・・

**あなたの無意識が、わけがあっていまの状態をつくりだしている**からなんです。

そして、変えようとする自分に対して  
その無意識がブレーキをかけているからなんです。

いまの状態をつくりだしている本当のわけを

無意識がブレーキをかけている本当のわけを  
**あなた自身が気づいていないからです。**

これが理由です。

あなたが自分を好きになれない、自信が持てない、自分を変えられない**本当の理由**です。

**例えば**、あなたがいつも何かをやると不安になり、そんな自分を好きになれず、不安だから自信も持てないでいるとします。

当然、そんな自分を変えたいと思うでしょう。

では、そんな**自分を変えようとする**と、どうなるでしょう？

おそらく普通に变えようとしても変えられないでしょう。  
ますます不安になる可能性が高いでしょう。

なぜ、そう言えるかということ  
ここで、「不安な自分」をあなたの中にいる一人の人間として考えて見て下さい。

ちなみに「不安な自分」を「フーアンちゃん」と名づけます。

その「フーアンちゃん」は、「あなた」というとても親しみがある人から嫌われています。  
そして、無理やり変えさせられようとしています。

そんな時、この「フーアンちゃん」はどんな行動を起こすでしょうか？

あなたが「フーアンちゃん」であると考えて見て下さい。

親友ともいえる「あなた」から、嫌われたり、無視されたり、押さえつけようとされたり、変えられようと

しているわけです。

当然、落ち込んだり、逆上したり、もっと自分をアピールしてくるかも知れませんよね。

あなたが、変えようとするほど、それはどんどんエスカレートしてくるでしょう。

「フーアンちゃん」の得意技は、不安になることなので、エスカレートすればするほど、不安が募り、あなたの中に不安が充満してくるわけです。

つまり、変えようとするほど、変えられなくなることを意味します。

さらに強化してしまう場合もあるということです。

あなたが、この「フーアンちゃん」が存在する**本当の理由を知らない限り**

これと同じことが、人の体の中で、心の中で起こっているというわけです。

これが無意識による、変えたくても変えられない一例です。

わかりやすく「フーアンちゃん」の例を出しましたが、これは、  
「頑固な自分」「いい子の自分」「意見を言えない自分」  
「人見知りの自分」「上がり屋の自分」「短気な自分」  
「批判的な自分」「怠け者の自分」「すぐあきらめる自分」  
「隠したがり屋な自分」「うそをついてしまう自分」  
「自分を好きでない自分」「素直になれない自分」「自分に自信がない自分」などでもすべて同じことが言えます。

つまり、  
自分を好きになりたい、自信を持ちたい  
自分を変えたいと思っても

あなたの無意識が、いまの現状を必死で維持しようとするのです。

「そんなことは信じられない。私は本当に変わりたいとおもっているのに！」

といわれるかも知れません。

もちろんあなたの意識は100%「変わりたい」とそう思っているでしょう。

でも変えられないということは、あなたの無意識は、あなたの意思に関係なく、意識（顕在意識）とは逆の考え方をしてしまっているということなのです。

そして、無意識の力は、あなたが思っている以上にとてつもなくすごいパワーを持っているのです。

あなたは、日常ほとんど無意識で動いていることが多いって気づいていましたか？

たとえば

呼吸って意識して、していますか？

車の運転は、毎回いろんなところに意識をして、運転していますか？

いつもの道であれば、気づいたら到着していたということないですか？

汗をかいたり、唾液をだしたりということは、意識しておこなっていますか？

心臓は意識して動かしていますか？

そう、あなたの無意識は、意識以上に寝ることもなく働いているわけです。

そして、意識と無意識のレベルは

意識：無意識 = 3：97 とも

意識：無意識 = 1：100 とも

意識：無意識 = 1：（無限大） とも

言われています。

これからどのパターンであれ、**無意識が圧倒的に意識（顕在意識）よりも力が強い**ということには違いありません。

では、この無意識が強い力を持っていて、それが変わるのをブレーキかけているということを信じたとして、じゃあどうすればいいのか？という疑問をもたれた方がいるかも知れませんか。

そう、**どうすればいいのか？**と言えば、それは、あなたの無意識を味方につけるということです。

そして、味方につけるには、**ある事に気づいてあげなければなりません。**

あなたの無意識は、ただ単に勝手に行動しているわけではないのです。

途中に書きましたが

いまの状態をつくりだしている本当のわけを無意識がブレーキをかけている本当のわけをあなた自身が気づいていないからです。

と・・・

そう、本当のわけ・・・

それは、

あなたが**あるものを満たすために必要な行動をしている**のです。

正確に言えば、あなた自身が、あるものを満たすために、あなた自身が無意識に命令した結果なのです。

「頑固な自分」「いい子の自分」「意見を言えない自分」「人見知りの自分」「上がり屋の自分」「短気な自分」

「批判的な自分」「怠け者の自分」「すぐあきらめる自分」「隠したがり屋な自分」「うそをついてしまう自分」「自分を好きでない自分」「素直になれない自分」「自分に自信がない自分」などもすべて。

それも無意識的に・・・。

では、あるものを満たす、あるものとは？

それは、さまざまあります。

「頑固な自分」「いい子の自分」「不安な自分」などが求めているものは、それぞれ違うかも知れません。

人によっても違うかも知れません。

でも**究極的な理由は、あなたを守るため**です。

あなたの安全・安心を満たすために行動しているわけです。

無意識的に行動している、心臓の動き、呼吸、発汗作用、唾液、すべて究極的にはあなたを守るためですよ。

それと同じように、無意識があなたを守るために、必死になって頑張ってくれているということなのです。

もし、そんな大事な役割を果たしている存在を変えようとするのは、安全を脅かすことにつながると無意識が判断して、変えないようにしているということなのです。

よって、まずは、自分に自信がない、自分を好きになれないとか言っている本当のわけ、何を満たすためにそうなっているのかに**気づくことが重要**なのです。

そして、それに気づくことができたとき、それを満たすために今行っていることと違う方法をすることで、無意識は、方法は違えども目的（あるものを満たす）

は同じだと理解し、無意識は安心して、その行動を認めてブレーキをかけなくなるということです。

つまり、**この時点で変わることができる**ということです。

---

### あなたの中にいる不安なフーアンちゃん

---

少し「フーアンちゃん」事例で具体的にお話しします。

いつも不安な自分、「フーアンちゃん」の場合、この「フーアンちゃん」が本当に求めているもの、何を満たそうとしているのかを考えてみます。

この**本当に求めているものを知る方法の一つ**として、ある一つの質問が効果的です。

### 「もし な自分でなかったら・・・？」

この場合であれば、「もし自分がまったく不安など抱かない自分であったら・・・？」

どうですか？ 思い浮かびますか？

例えば、不安などまったく抱かなかつたら、軽はずみな行動や何でもそのまま信じてしまい、大きな失敗や事故を起こしたり、だまされたり、場合によっては命を失ってしまうかもしれませんよね。

そう考えると、「フーアンちゃん」は、あなたが失敗や事故、だまさせたり、命を失ったりしないように危険を回避してくれている、あなたを守っているわけですよね。

これが、「フーアンちゃん」がいてくれる本当のわけということなのです。

この「フーアンちゃん」を抑えつけようとすることは、

あなたを危険にさらすことになります。

そうなるとう当然、「フーアンちゃん」やあなたの無意識は抵抗しますよね。

だから、不安な自分を変えたいときは、まず「フーアンちゃん」がいてくれる本当のわけを理解し、そしてこの「フーアンちゃん」にこれまでずっとあなたを守ってくれていることに感謝の気持ちを丁寧に伝えます。本当のわけに気づくことができたなら、自然と感謝の気持ちが出てくると思います。だって、眠ることなく、ずっとあなたを守ってくれていたんですからね。

そうすると、「フーアンちゃん」は**あなたの意見を聞きいれてくれる**ようになります。

そして、フーアンちゃんに別の方法を提案してみます。例えば、「私は多少の失敗などはしてもいいと思うから、いつも不安になる必要ないよ。だって命を失うわけじゃないからね。でも、もし大きな失敗につながりそうだとか、命の危険にさらされそうなときは、不安になってもいいから教えてね。」などと伝えてみると、ほとんどが受け入れてくれます。

不安になることが減り、そして不安になったときは、自分に失敗する恐れや命の危険にさらされるかも知れないということがわかり、そのまま不安になるのではなく、それを回避する方法を考えて不安を解消することが出来るようになります。

### 気づき 受け入れ 理解 調和 このプロセスが大事！

本当にこんな事ができるの？

何か「フーアンちゃん」って言ったって、結局自分でしょう。自分を話すなんて馬鹿らしい。

なんて思われるかもしれません。

でも、でもですね。

これが「フーアンちゃん」が一人の人間であると考えた時に、その人に適切な行動をして欲しいと思ったときには、同じ事をするのではないのでしょうか？

相手が、その行動をしている本当のわけを理解し、それを尊重し、受け入れ、そしてそれを満たす別の方法を提案する。

非常に当たり前のことだし、理にかなっていると思いませんか？

ただ、ここでは相手があなたの無意識というだけなのです。

対応は一緒なのです。

これが、本当に自分自身とのコミュニケーションをするということなのです。

これを怠っているから、自分を変える事もできないし、自分が本当に何を望んでいるかもわからないような状態になるのです。

これを身につけることは、自分自身とのコミュニケーションを高めることにつながります。

そして、自分自身とのコミュニケーション能力を高めることで、他者とのコミュニケーション能力も高めることができます。

そして、自分をどんどん好きになり、自信に満ち溢れていく。

コミュニケーションが高まることで、周りからの評価も高まり、あなたの可能性が飛躍的に高まる。

## こんな素晴らしい魔法のような法則を身につけてみませんか？

この法則をお伝えし、それを身につけるセミナーとして、Code Soil (コードソイル) 2days セミナーを開催しています。

このセミナーでは、楽しみながらこの法則を身につけていくために、あなたを一つの村として定義をして進めていきます。

そして「フーアンちゃん」などは、その村に住む一人に村人として考えていきます。

そして、あなたの中にいるたくさんの村人に気づき、そしてその村人が果たしている本当の役割をみつけ、あなたにとってその村人を有効に活用していく。

さらに、本当のあなたをその村の長老として、いかに自分という村を豊かにしていくかをゲーム感覚でスキルを身につけていきます。

一生使えて、やればやるほど楽しくなっちゃう！

「自信(自身)を育てる・自分を好きになる」魔法の法則を身につけることは、あなた自身が、これからの人生が豊かになることを意味しています。

自分を好きになりたい

もっと好きになりたい

自信に満ち溢れる自分になりたい

自分を変えたい

理想の自分になりたい

他人の目を気にしない自分になりたい

と本気で思っている方は、ぜひご参加ください！

その後の人生が変わってきますよ！

あなたの人生を豊かにするキッカケとして下さい！

## これまでご参加いただいた方の声

- ・ 自分を肯定することの本当の意味が理解できました。 私はこれまで自我を捨て去ることに躍起になっていた気がします。それが結果的に成長のステップを止めていたことに気づきました。自我こそ成長の糧なのだと感動しました。すなわちそれが真の自己肯定であり、自信と可能性につながる方法なのだと。

(30代前半・女性)

- ・ 自信が湧いてきたので、もっとのびのびと日々の行動に取り組めると思います。自分の中のネガティブを発見しても今度は歩みを止めることがないと思います。これは私にとってとても大きな変化で、すべてが大きく変わる予感がしています。

(30代前半・女性)

- ・ 「肯定」の言葉が学びになっています。自身を認められない自分、否定する自分にも肯定的な意味があり、その先には自分でも驚くミッションがあり、その種を持っていることを知りました。どんな自分も認めてあげることから、早速はじめます。

(30代後半・女性)

- ・ 自分の中で否定されていた思いが肯定へと変化したこと。 前進しなければというあせりが停滞することも良いことなだと気づきました。

(20代後半・女性)

- ・ 温かい励ましに包まれて、自分のあり方と自分の生き方に肯定することができました。『自分に OK を出し、相手にも OK をだす』素直に、シンプルに実践して行きたいと思います。

(40代・女性)

- ・ このセミナーを通じて学んだ一番大きなことは、自分への、又は他人への承認です。いつも自分の

体がいつのまにか緊張していたんだと気づきました。そして私が本当の承認をされたことがないことにも気づかされました。今はどんどん自然体で夢が溢れるのを実感しています。人は否定をしていないようで、いつのまにかしてしまう。でもそれは真に承認されて気づくものだと思わせて頂いたのが一番ありがたかったです。又、心が満たされて人の可能性が広がることも。

(20代後半・女性)

- ・ 自分自身を信頼すること、認めることの大切さを感じました。 自分が今後、どんな自己表現をしていくのがとても楽しみになりました。

(20代前半・男性)

- ・ このセミナーで、自分の中にあった否定的なもの、入らないものとして扱うのではなく、その不要と思っていた存在への愛おしい存在へと変化、気づかせて頂いたことが、とても重要な貴重な学びとなりました。

(40代・女性)

## セミナー概要

2日間を通して、自分の好きになり、自信に満ち溢れた自分になるための法則とそれを実践していくスキルを体感しながら、身につけていきます。

人の心の土をつくる Code Soil (コードソイル)  
モチベーションコンサルティング  
卓越したコミュニケーション心理学 NLP  
良いところにフォーカスをあて  
解決に導くソリューションフォーカス  
人がよりよく生きるためのCTIコーチング

これらの手法をMixして、自分を好きになり、自信に満ち溢れた自分になる方法を身につけていきます。

Code Soil x モチベーションコンサルティング x NLP x ソリューションフォーカス x CTI コーチング x あなた = 幸せな人生

この最強の方程式を、この『Code Soil 2days セミナー』でご堪能下さい。

予定している主な内容は、以下の通りです。

1日目のテーマ：

『ネガティブからポジティブへ、そして自信へ』

- ・ ネガティブ思考からポジティブ思考へ
- ・ Code Soil (コードソイル) の概念
- ・ 心と体と言葉の密接な関係を体感する (エクササイズ)
- ・ ネガティブな自分、ポジティブな自分の本当の役割
- ・ あなたは1つの村
- ・ ネガティブな自分からポジティブな自分へ変容 (エクササイズ)
- ・ 学びの統合

2日目のテーマ：

『無限の可能性を秘めた本当の自分の存在を体感する』

- ・ 無限の可能性を秘めた本当の自分とは？
- ・ 人間の本質的成長とは？
- ・ 本当の自分を呼び覚ます (エクササイズ)
- ・ 自分をコントロールする力を身につける (エクササイズ)
- ・ 自分の心を飛躍的に満たす (エクササイズ)
- ・ 無限の可能性を秘めた本当の自分が目指している未来を知る (エクササイズ)
- ・ 学びの統合

## セミナー詳細

セミナー名：「Code Soil 2days セミナー」  
自信を育てる・自分を好きなる  
魔法の法則をあなたへ

主催：株式会社オール・マイ・プレジャー

<http://www.all-my-pleasure.com>

共催：有限会社マリーロータス

開催日程：2009年3月21日(土)～22日(日)

時間：10:00～18:30 (両日とも)

講師：株式会社オール・マイ・プレジャー

代表取締役 吉村 裕司

会場：パピヨン 24 3階会議室 8号室

福岡県福岡市博多区千代1 17 1

参加費：3万円 (税込)

全額保証制度あり

2日間ご参加いただいて、ご満足いただけなかった場合は、全額返金いたします。

お支払い方法：銀行振込にてお願いします

お申込後、原則営業7日間以内に下記口座にお振り込みをお願い致します。その際のお振り込み手数料はお客さまにてご負担をお願い申し上げます。

7日間以内の振込みが難しい方は、  
柔軟に対応させて頂いておりますので  
お気軽にメールや電話でご相談下さい。

【お振込み先】

三菱東京UFJ銀行 福岡支店  
普通 2323342  
株式会社オール・マイ・プレジャー

定員：12名様

定員になり次第、締め切らせて頂きます。

お申込み：<http://www.code-soil.com>

お問い合わせ:電話または、メールにて

株式会社オール・マイ・プレジャー  
Code Soil 事務局：092-332-3001  
[info@code-soil.com](mailto:info@code-soil.com) まで

<http://www.code-soil.com>

-----  
**講師プロフィール**  
-----

株式会社オール・マイ・プレジャー

代表取締役 吉村 裕司

- ・ 経営コンサルタント
- ・ Code Soil トレーナー
- ・ 米国NLP協会認定マスタープラクティショナー
- ・ LABプロファイリング・プラクティショナー

業界No.1のレンタルビデオショップ時代に、店舗運営やフランチャイズ運営を学び、スタッフのモチベーションアップを図ることで成果を上げる。わずか入社1年半で本部の事業戦略室の室長代理に就任後、今のようにまだネット通販が普及していない時代よりネット通販事業や宅配事業、そして業界NO.1の事務用品通販の代理店立ち上げなどを行い、事務用品通販の代理店では、業界最短記録で業績を伸ばし、代理店成長の礎を築く。2001年その実績を持って、大手経営コンサルティング会社の流れを組む経営コンサルティングに入社。経営コンサルティング会社では、経営戦略の策定からマーケティング、マネジメントシステム構築、モチベーション戦略、組織づくり、顧客感動満足経営など幅広く経営全般においての支援に従事する。2004年コンサルティングの実績を競う大会(九州・中国・四国エリア)で優勝し、トップコンサルタント・オブ・ザ・イヤー2004を受賞。

現在では、企業だけでなく、一般向けに

- ・ 自信を育てる・自分を好きになる魔法の法則  
Code Soil 2days セミナー
- ・ 平日の夜に気軽に参加できる Code Soil カフェ
- ・ 人生の目的を見つけ、あなたのヒーローズ・ジャーニーを歩む Code Soil グランドコース  
を展開中！

**お会いできる事を**

**楽しみにしております**